



European School Sport Day: Step, pedal, move! - active mobility in schools 25.09.2026



Deutscher Sportlehrerverband e.V.

Walburga Malina
Johansenaue 3
47809 Krefeld
<https://dslv.de>

Wie wäre es, wenn jedes Kind mit Bewegung, Spiel und Sport in der Schule #BeActive sein könnte? Wie wäre es, wenn jede Schule dem Sport in Europa einen Tag widmen würde? Würde dies bei Schülerinnen und Schülern den Grundstein für ein gesundes Leben legen? Wir meinen JA. Schließen Sie sich uns an.

WARUM? DIE FAKTEN

Zahlreiche Untersuchungen belegen, dass #Beactive die Gesundheit und das Lernvermögen von Schülern im Unterricht steigert. Darüber hinaus verbessern Spaß und integrative Teamsportarten das Schulklima.

Veranstaltet Ihre Schule einen Sporttag? Organisieren Sie einen!



FÜNF WICHTIGE GRÜNDE FÜR DIE TEILNAHME AM ESSD

1. Die europäische Idee stärken
2. Das Profil von Sportunterricht und Sport in der Schule stärken
3. Spaß und Freude durch gemeinsame körperliche Aktivitäten der Jugendlichen vermitteln
4. Gesundheit und Wohlbefinden für lebenslanges Lernen fördern
5. Soziale Inklusion und soziale Kompetenzen unter den Schülerinnen und Schülern stärken

WAS MACHT IHREN SPORTTAG ZU EINEM „OFFIZIELLEN ESSD-TAG“?

Mindestens 120 Minuten Sport an der Schule unter dem Motto #BeActive. Laufen oder Gehen über eine Distanz, die der Jahreszahl entspricht (z. B. 2026 Meter im Jahr 2026) Laufen, Hüpfen, Springen, Tanzen: jede Art von körperlicher Bewegung zählt. Schwimmfeste, Tanzchoreografien u.v.m. finden Sie in den nächsten Wochen auf unserer Homepage dslv.de

WIE FUNKTIONIERT DIE TEILNAHME?

Sie können Ihre Schule einfach und schnell unter <https://www.essd.eu/register> anmelden (2 – 3 Min.). Nach Durchführung des ESSD geben Sie eine kurze Rückmeldung über den Sporttag. Unter allen teilnehmenden Schulen verlost der Deutsche Sportlehrerverband zahlreiche Preise.

*Natürlich können auch einzelne Klassen oder Jahrgänge teilnehmen.
Hauptsache, es kommt Bewegung in die Schule!*



Co-funded by
the European Union

#BEACTIVE
EUROPEAN WEEK OF SPORT

Nur Schulsport bewegt alle!