



10. BOCHUMER SCHULSPORTTAG | 17 SEPTEMBER 2025

ZWISCHEN TRENDS UND TRADITIONEN

Am 17. September 2025 findet der 10. Bochumer Schulsporttag auf den Anlagen der Fakultät für Sportwissenschaft der Ruhr-Universität Bochum statt.

Neben Lehrenden und Referendar*innen aller Schulformen, sind auch Studierende und Interessierte eingeladen, die neue Praxisideen für den Sport mit Kindern und Jugendlichen gewinnen möchten.

Unter dem Motto *zwischen Trends und Traditionen* soll ein aktiver Tag geboten werden, an dem neue Bewegungserfahrungen gesammelt und didaktisch-metho-
disch, in Ausrichtung auf den Schulsport, reflektiert werden können. Hierfür
wird ein vielfältiges Workshop-Programm angeboten. Darüber hinaus gibt es die
Möglichkeit, sich auszutauschen und die Fachmesse zu besuchen.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
www.sport.rub.de/de/schulsporttag





10. BOCHUMER SCHULSPORTTAG - 17. SEPTEMBER 2025

WORKSHOPANGEBOT

1. Kompetenzorientierung beim Handball im Sportunterricht
 2. Get into Rugby (GIR) - Rugby für die Schule
 3. Paralympics - auch für die Schule geeignet?!
 4. Auswege aus dem Standspiel - Einführung in das Volleyballspiel in der Sekundarstufe 1
 5. Entspannter Sportunterricht - mit Yoga, PMR und mehr!
 6. Trendsportart Calisthenics im Schulsport
 7. Teambuildende und kommunikative Übungs- und Spielformen mit Bezug zu den großen Sportsportarten
 8. Bouldern spielerisch
 9. Sportspielvermittlung und Teambildung - (Alternativen zum Wählen von Mannschaften)
 10. Korbball – koedukativ unterrichten
 11. One-Wall-Squash - eine einfache Version für Schulen
 12. Spiele spielen am Strand - Spielideen für Teambuilding und Gruppendynamik außerhalb der Sporthalle
- ... und noch viele mehr!