

Fortbildung
**KINDER- UND
JUGENDTURNEN**

**Eltern-Kind-/Kleinkinderturnen,
Kinder- und Jugendturnen**

Kinder und Jugend
Lehrgangsnummer 502 018
Selbstbehauptung für
Übungsleiterinnen


Um mich selbst behaupten zu können bedarf es keiner Kniffe und Tricks sondern der Möglichkeit mich in geschütztem Rahmen besser kennen lernen zu dürfen, meine Ressourcen zu erweitern und im aktiven Austausch miteinander Handlungsalternativen und Strategien kennen zu lernen um für mich genau den Weg zu finden, den ich mit mir vereinbaren kann um mich Selbstbewusst im Alltag beweisen zu können. Durch das Kennenlernen von unterschiedlichen Methoden und Strategien und dem Erproben selbiger bin ich in der Lage im Bedarfsfall auf die für mich passende Methodik zurückgreifen zu können.

Inhalte

- Raum für Erfahrungsaustausch
- Rückzeug/Handwerkszeug für verschiedene Situationen
- Wissen durch Information
- Handlungsalternativen in Stress- und Konfliktsituationen
- Hilfeinstanzen und Hilfsangebote

Lizenzverlängerung
ÜL C
Termin(e)

Sa, 17.02. (09:30 Uhr) –
 So, 18.02. (13:00 Uhr)

Umfang 8 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referentin

Mia Werk

Gebühren

inkl.	Gymcard	regulär
	90,00 €	130,00 €
	120,00 €	160,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt
 10,00 € bis zum 17.01.2018

Kinder und Jugend
Lehrgangsnummer 503 018
Kinderturnen inklusiv


Was bedeutet Inklusion für mich und meine Arbeit im Verein? Welche Praxis-Inhalte eignen sich für die Gestaltung von inklusiven Bewegungsangeboten? Wie kann ich Kleine Spiele und Bewegungslandschaften so verändern, dass alle Kinder daran teilhaben können?

Ziel der Fortbildung ist es, Übungsleiterinnen und Übungsleiter für das Thema Inklusion im Kinderturnen zu sensibilisieren. Das Kennenlernen des „Anders-sein“ sowie erste Impulse und Anregungen im Umgang mit inklusiven Gruppen stehen im Vordergrund und sollen langfristig zur Öffnung von bestehenden Angeboten animieren.

Um diesem Anspruch gerecht zu werden, sind sowohl Aspekte des Kinderturnens, als auch die vielschichtigen Bedürfnisse von Kindern mit Behinderung in inklusiven Gruppen Thema dieser Weiterbildung. Die praktische Sensibilisierung für Einschränkungen verschiedener Sinne, der Motorik und der Wahrnehmung im Allgemeinen wird in Zukunft Grundlage in der Kinderturn-Praxis sein.

Die Fortbildung richtet sich in erster Linie an Übungsleiterinnen und Übungsleiter, die für ihre Arbeit mit Kindern neue Anregungen oder Denkanstöße suchen, um den Umgang mit Vielfalt in ihrer Gruppe leben zu können und die Teilhabe aller Kinder zu ermöglichen.

Lizenzverlängerung
ÜL C, ÜL B Prävention
Termin(e)

Sa, 24.02. (09:30 Uhr) –
 So, 25.02. (13:00 Uhr)

Umfang 15 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referentin

Iris Käßner

Gebühren

inkl.	Gymcard	regulär
	90,00 €	130,00 €
	120,00 €	160,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 24.01.2018

Kinder und Jugend
Lehrgangsnummer 504 018
„Mit Mami und Papi spielen, toben, turnen“
- Eltern-Kind-Gruppen

Die Arbeitssituation im Eltern-Kind-Turnen erfordert vom Übungsleiter besondere pädagogische Fähigkeiten und großes Einfühlungsvermögen. Eltern in die Aktionen mit einzubeziehen und mit ihren Kindern gemeinsam die Bewegungswelt in der Turnhalle erleben zu lassen ist eine große Herausforderung und ein hoher Anspruch an das Bewegungsangebot.

Inhalte

- Vielfältige Spiel- und Bewegungsformen kennenlernen, die Eltern und Kinder gemeinsam durchführen können
- Spiele mit Klein- und Alltagsmaterialien für Eltern und Kinder
- Fingerspiele und Lieder zum sich bewegen
- Turnen an und mit Großgeräten

Lizenzverlängerung
ÜL C
Termin(e)

Sa, 03.03. (09:30 – 17:30 Uhr)

Umfang 8 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referentin

Uta Blome-Bastigkeit

Gebühren

inkl.	Gymcard	regulär
	45,00 €	65,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 03.02.2018



Kinder und Jugend Lehrgangsnummer 505 018

AirTrack / Minitrampolin „Fliegen in der Turnhalle“



Bei dieser Fortbildung werden unzählige Einsatzmöglichkeiten für den normalen Vereins- und Schulbetrieb aufgezeigt.

Inhalte

- Verschiedene Spiele für den Stundeneinstieg -und ausklang
- spielerische Sprungschulung
- Turnen von Grundelementen unter unterschiedlicher Nutzungsmöglichkeit des Airtracks

Lizenzverlängerung

ÜL C

Termin(e)

Sa, 14.4. (09:30 – 17:30 Uhr)

Umfang 8 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referentin

Lina Mönnikes

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär
		45,00 €	65,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 14.03.2018

Kinder und Jugend Lehrgangsnummer 506 018

Prävention sexualisierte Gewalt



Das Thema „Kindeswohlgefährdung - Sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen“ ist ein gesellschaftliches Querschnitts-Problem, dem sich auch der organisierte Sport als wichtiger Teil unserer Gesellschaft stellen muss und auch tatsächlich stellt.

Es ist unser Schutzauftrag als Verbände und Vereine sowie als Trainerin oder Trainer, eine gewaltfreie Atmosphäre im Verein zu schaffen, die Mitglieder und Mitarbeiter/innen für das Thema sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen im Sport aufzuklären und zu sensibilisieren. Zum Schutzauftrag der Sportvereine und Sportverbände für die besonders zu schützende Zielgruppe der Kinder und Jugendlichen gehört es ebenso Maßnahmen zur Prävention und Intervention sexualisierter Gewalt im Sport zu erarbeiten, diese zu kennen und innerhalb unserer Vereinsstrukturen zu verankern.

Kinder haben häufig vertrauensvolle Beziehungen zu den Übungsleiter/innen und Trainer/innen sowie zu den Jugendgruppenleiter/innen und anderen Mitarbeiter/innen der sportlichen und ausersportlichen Kinder- und Jugendarbeit in den Sportvereinen. Ihnen vertrauen sich Mädchen und Jungen gerade in schwierigen Situationen am ehesten an. Für die Angesprochenen stellt sich die dann Frage: „Was ist jetzt zu tun – wie gehe ich damit um?“

Weitere Inhalte des Seminars sind die Klärung folgender Fragestellungen: „Wie erkenne ich entsprechende Signale von Kindern und Jugendlichen, wie ist meine eigene Wahrnehmung und wie gehe ich damit um?“

Aus Angst, etwas Falsches zu tun, geschieht oftmals gar nichts. Durch das Basiswissen Handlungsfähigkeit zu vermitteln steht im Vordergrund des Seminars.

Lizenzverlängerung

ÜL C

Termin(e)

Sa, 21.4. (09:30 – 17:30 Uhr)

Umfang 8 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referent

Robert Wagner

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär
		45,00 €	65,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 21.03.2018

Kinder und Jugend Lehrgangsnummer 507 018

Helfen und Sichern an Geräten und im Turnen - Anerkannt als Zusatzmodul für Sporthelfer -

An Geräten und beim Turnen richtig helfen und sichern können ist keine Selbstverständlichkeit. Oftmals fehlt es an Übung und das Wissen über die nötigen Tricks und Kniffe. Die Fortbildung vermittelt Techniken des Helfens und Sicherns und Aspekte der Gerätesicherheit. Die Fortbildung richtet sich zudem an bereits ausgebildete Sporthelfer und an Jugendliche, die sich zurzeit in der Sporthelferausbildung befinden. Durch das Spezifische Zusatzmodul werden die Sporthelfer auf den gleichen Wissensstand wie die Teilnehmer des Assistenzgrundmoduls (RTB/WTB) gebracht. Inhaltliche Schwerpunkte sind: Aspekte des Helfens und Sicherns; Helfergriffe und Gerätesicherheit.

Die Fortbildung richtet sich an Übungsleiter, Lehrkräfte aller Schulformen und Altersklassen, an ausgebildete Sporthelfer und Mitarbeiter im Ganztage.

Lizenzverlängerung

ÜL C

Termin(e)

So, 22.04. (09:30 Uhr – 17:00 Uhr)

Umfang 8 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referent

Frank Eichler

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär
		45,00 €	65,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 22.03.2018

Kinder und Jugend Lehrgangsnummer 508 018

Eine Wunderkiste voller Ideen

Halle zu klein? Zu wenig Material? Es gibt kein Problem, das sich nicht lösen lässt! Lerne Ideen zu sammeln wie aus wenig Material/Alltagsmaterialien eine spannende Stunde gestaltet wird.

Lizenzverlängerung

ÜL C

Termin(e)

Sa, 09.06. (09:30 Uhr – 17:00 Uhr)

Umfang	8 LE	
Ort	LTS Bergisch Gladbach	
Referentin	Monique Kern	
Gebühren		
	inkl.	regulär
	Gymcard 45,00 €	65,00 €
Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt 10,00 € bis zum 09.05.2018		

Kinder und Jugend
Lehrgangsnummer 509 018

Drums Alive® – Kids Beats 2.0

DTB-Akademie



Neue Choreografien, neue Ideen für Spiele und Handclapping games sowie Rhythmusspiele. Die Fortsetzung von Kids Beats ist da!

Was ist Drums Alive® Kids Beats? Ein Programm von Drums Alive®, zugeschnitten auf Kinder im Alter zwischen 6 und 10 Jahren. Drums Alive® fördert insbesondere bei Kindern die Konzentration, die Merkfähigkeit, die Körperkoordination und es hilft Stress und Aggressionen abzubauen. Es stärkt das Selbstwertgefühl, die sozialen Kompetenzen und die Entwicklung und Förderung von Sinneswahrnehmungen. Hier geht es darum, den Kindern Drums Alive® kindgerecht nahe zu bringen. Rhythmusspiele sind ebenso Inhalte wie Musikerziehung und Kreativität.

Inhalte und Themen dieses Konzeptes für ganzheitliche Förderung

Drums Alive® Kids Beats basiert auf didaktischen und methodischen Grundlagen im Umgang mit Kindern zur Förderung ihrer Entwicklung:

- Rhythmuschulung für Kinder
- Kreatives Erlernen
- Kids Choreografien
- Rhythmusspiele
- Kognitives Lernen durch Rhythmus und Bewegung
- Theoretisches Hintergrundwissen über Entwicklung und Motorik

Voraussetzungen

Eine Drums Alive® Grundausbildung (Certification Training) oder Übungsleiter im Kinderbereich

Lizenzverlängerung

ÜL C/Tr C

Termin

Sa, 30.06.2018 (09:30 – 17:00 Uhr)

Umfang

8 LE

Ort

LTS Bergisch Gladbach

Referententeam

Drums alive Team

Gebühren

	inkl.	Gymcard	regulär
		95,00 €	125,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt
10,00 € bis zum 30.05.2018

Kinder und Jugend
Lehrgangsnummer 510 018

Kinderturn – Clubleiterschulung

Wollen Sie ihren Vereinskinder etwas Besonderes bieten? Wollen Sie Kinderturnen in ihrem Verein positiv platzieren? Wollen Sie Kinderturnen außerhalb des Vereins attraktiv präsentieren? Die RTJ ist von dem Konzept überzeugt und lädt deshalb alle Kinderturn-Clubleiter und die, die es werden wollen ein. Freut Euch auch auf einige bewegungsreiche Praxisbeispiele. Lustige Kennenlernspiele werden ebenso im Programm sein wie kreative Bewegungsrunden und andere tolle Spiele. Damit könnt Ihr danach direkt in Eure eigenen Clubstunden gehen.

Lizenzverlängerung

ÜL C

Termin(e)

So, 01.07. (09:30 Uhr – 17:00 Uhr)

Umfang

8 LE

Ort

LTS Bergisch Gladbach

Referentin

Gudrun Goldau

Gebühren: 10,00 €

Kinder und Jugend
Lehrgangsnummer 511 018

Kinder Stark machen

in Zusammenarbeit mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA)



Bundeszentrale
für gesundheitliche
Aufklärung

In der eintägigen Veranstaltung erhalten Sie Hintergrundinformationen über die Ziele und Inhalte der Kampagne „Kinder stark machen“ und viele nützliche Tipps für Ihren sportlichen Alltag mit Kindern und Jugendlichen.

Im Zentrum steht die wichtige Rolle, die Sie als Trainerin oder Trainer bei der Entwicklung von Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit spielen. Denn diese Kompetenzen können dazu beitragen, dass Kinder und Jugendliche stark gemacht werden, um schwierige Situationen ohne den Konsum von Suchtmitteln oder ausweichendes Verhalten zu bewältigen.

Die Veranstaltung beginnt mit „Kleinen Spielen“ aus den Bereichen Kommunikation, Kooperation, Vertrauen, Abenteuer und Erlebnis. Die Spiele stehen in engem Zusammenhang mit dem Thema „Suchtprävention und Förderung von Lebenskompetenz“. Anschließend wird im theoretischen Teil der Schulung erarbeitet, wie Sucht entstehen kann und welche Möglichkeiten Sportvereine in ihrer praktischen Arbeit im Vereinsalltag haben, um die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen zu fördern.

Lizenzverlängerung

ÜL C

Termin(e)

So, 08.07. (09:30 – 17:30 Uhr)

Umfang

8 LE

Ort

LTS Bergisch Gladbach

Referententeam

Andreas Langer, Robert Wagner

Gebühren

inkl.	Gymcard	regulär
	45,00 €	65,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt
10,00 € bis zum 08.06.2018

Kinder und Jugend
Lehrgangsnummer 512 018

Krisen sind Chancen

Oftmals fällt es uns im Alltag schwer mit „Krisen- und Konflikten“ umzugehen. Woran liegt das?

Für die Einen ist es fehlende Gelassenheit, für die Anderen sind es existenzielle Ängste, für die nächsten sind es mangelnde oder nicht vorhandene Zukunftsperspektiven und wir wieder Andere sind es stets wiederkehrende Verhaltensmuster, die uns seit der Kindheit in der einen oder anderen Lebenslage in für uns ungünstige Situationen bringt, uns lähmt und Handlungsunfähig macht oder aber auch uns selbst an unserem Handeln und Tun zweifeln lässt.

Die sehr häufige Aussage: „Das war schon immer so“ zeigt, welchen Leidensweg wir bereits in unserem Weg zurücklegen mussten und stets mit uns alleine vor der Hürde der Lösungsfindung oder aber auch der Resignation standen ohne Handlungsalternativen zu kennen.

Ein verändertes Denkmuster kann uns dahingehend unterstützen Krisen als Chancen und Möglichkeiten in unserem Alltag kennen und schätzen zu lernen.

Wir wollen gemeinsam an

- wertschätzender Kommunikation
 - Stärken erkennen und schätzen
 - Schwächen akzeptieren
 - Konfliktmanagement
 - Lösungsstrategien
 - Handlungsalternativen
 - Hilfeinstanzen
- arbeiten und uns selbst ernst nehmen.

Lizenzverlängerung

ÜL C

Termin(e)

Sa, 08.09. (09:30 – 17:30 Uhr)

Umfang 8 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referentin

Mia Werk

Gebühren

inkl.	Gymcard	regulär
	45,00 €	65,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt
10,00 € bis zum 08.08.2018

Kinder und Jugend
Lehrgangsnummer 513 018

Zirkus und Artistik

Der Rheinische Turnerbund und das Zirkus- und Artistikzentrum Köln (ZAK) bieten in Kooperation eine Grundlagen-schulung zum Thema Zirkuspädagogik an. In der Turnhalle der Landesturnschule am Tag eins, sowie im Zelt des ZAK am zweiten Tag werden verschiedene Zirkus- und Artistikdisziplinen wie Jonglage, Akrobatik, Balance und Luftakrobatik erprobt. Zudem thematisieren wir die Grundlagen des szenischen Spiels sowie die Projektgestaltung.

Lizenzverlängerung

ÜL C

Termin(e)

Sa, 15.09 (9:30 Uhr) –

So, 16.09. (16:00 Uhr)

Umfang 15 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referententeam

Lehrteam ZAK

Gebühren

inkl.	Gymcard	regulär
	90,00 €	130,00 €
	120,00 €	160,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt
10,00 € bis zum 15.08.2018

Kinder und Jugend

Lehrgangsnummer 514 018

Phantasievolle Bewegungslandschaften

Der Dschungel, der Himmel, ein Tag am Strand oder einmal Geheimagent sein. Dies alles bringen wir mit Kraft unserer Vorstellung in die Turnhalle. Dabei kommt es nicht unbedingt auf die Ausstattung der Turnhalle an. Es werden Beispielstunden vorgestellt und Möglichkeiten gezeigt, Gerätstationen so zu verändern, dass es für die jeweilige Altersstufe interessant bleibt. Dabei werden auch neue Ideen in der Gruppe gesammelt und entwickelt.

Lizenzverlängerung

ÜL C

Termin(e)

Sa, 29.09. (09:30 Uhr – 17:00 Uhr)

Umfang 8 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referentin

Iris Käßner

Gebühren

inkl.	Gymcard	regulär
	45,00 €	65,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt
10,00 € bis zum 29.08.2018

Kinder und Jugend

Lehrgangsnummer 515 018

Abenteuerliches Gedächtnis-training für Kinder

In diesem Seminar nähern wir uns den Zielen des Gedächtnistrainings für Kinder und Jugendliche in Theorie und Praxis.

In einer medial geprägten Welt zeigen sich die Kinder häufig überfordert, sich auf das momentan Wichtige konzentrieren zu können und entsprechendes Wissen aufnehmen und speichern zu können.

Dieses Seminar gibt Tipps und praktische Anregungen, wie etwa bei der Suche des Piratenschatzes, bei der Fahrt mit den Wikingern und im wilden Indianerland die Strategien des Gedächtnistrainings

spielerisch den Kindern vermittelt werden können. Lernen in Bewegung mit viel Spaß und hoher Motivation.

Ein klarer Stundenaufbau mit einem Wechsel von Bewegung und Ausdauer mit konzentrierten Arbeitsphasen sowie Entspannungsübungen gliedert die Stunden.

Die Fortbildung richtet sich an Übungsleiter, Lehrkräfte, Interessiert und Mitarbeiter im offenen Ganzttag

Lizenzverlängerung

ÜL C

Termin(e)

Sa, 27.10. (09:30 Uhr – 17:00 Uhr)

Umfang 8 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referentin

Hildegard Schleiden

Gebühren

inkl.	Gymcard	regulär
	45,00 €	65,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 27.09.2018

Kinder und Jugend

Lehrgangsnummer 516 018

Spiele auf dem Trampolin



Trampolinturnen ist mehr als nur hoch- und wieder herunterspringen!

Mit dieser Fortbildung wollen wir verschiedene Spielformen auf dem großen Trampolin vorstellen, die sowohl für Übungsleiterinnen von Breitensportgruppen im Verein als auch im Schule, Kindertagesstätten oder anderen Einrichtungen interessant sein können.

Daneben können mit Spielformen auch Trainingsstunden in wettkampforientierten Gruppen abwechslungsreicher gestaltet werden.

Spiele für Paare und Gruppen stehen an diesem Tag auf dem Programm.

Teilnahmevoraussetzungen sind Grundkenntnisse des Auf- und Abbaus eines großen Trampolins.

Lizenzverlängerung

ÜL C

Termin(e)

So, 04.11. (09:30 – 17:30 Uhr)

Umfang 8 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referententeam

Andreas Langer, Gudrun Goldau

Gebühren

inkl.	Gymcard	regulär
	45,00 €	65,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 04.10.2018

Kinder und Jugend

Lehrgangsnummer 517 018

Wild und aktiv



„Nicht anfassen!“ Ein ganz wichtiger Satz im Alltag und für alle Lebenslagen, aber ... wie soll ich „Nähe und Distanz“ vermitteln, wenn ich Nähe nicht zulassen darf? Wie sollen Kinder/Jugendliche und junge Erwachsene ihre Grenzen kennenlernen, wenn sie diese nicht erfahren dürfen? Wie gehe ich mit Kindern/Jugendlichen und jungen Erwachsenen um, die dauernd und ständig die Fäuste fliegen lassen und für mich aus völlig unsinnigen Gründen „Gewalt“ als stetig präsent Medium nutzen?

Gemeinsames erproben, gemeinsames erfahren und erfassen, gemeinsames erproben um meine Grenzen auszutesten, meine Kraft kennen lernen zu dürfen, in Übungen meine Chancen und Möglichkeiten mit gleichaltrigen in geschütztem Rahmen kennen lernen zu dürfen, genau an diesem Thema wollen wir arbeiten.

Aktive Angebote an die Kinder die vielleicht wild und aggressiv, schüchtern und zurückhalten, schnell mit Worten aber sparsam mit Handlungsalternativen sind..., für alle diese Kinder kann das Angebot genutzt werden.

Spielerisch seine Kraft einschätzen lernen, Regeln kennen und erarbeiten lernen, Rituale erproben und einstudieren, Gruppendynamische Prozesse erörtern und umsetzen, Grundlagen schaffen um die eigenen Ängste zu überdenken und zu reflektieren, Ideen für die eigene Umsetzung durch Selbsterfahrung entdecken, all diese Dinge wollen wir gemeinsam angehen.

Lizenzverlängerung

ÜL C

Termin(e)

Sa, 17.11. (09:30 – 17:30 Uhr)

Umfang 8 LE

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referentin

Mia Werk

Gebühren

inkl.	Gymcard	regulär
	45,00 €	65,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt

10,00 € bis zum 17.10.2018

Kinder und Jugend

Lehrgangsnummer 518 018

Netzwerktreffen Übungsleiter – meine Erfahrung danach

Das Lehrteam des Ausbildungslehrgangs Übungsleiter C-Lizenz bietet eine Nachbesprechung zum o.g. Ausbildungslehrgang mit dem Thema „Übungsleiterlizenz - meine Erfahrungen danach“ an. Es wird ein begleitetes Treffen von ehemaligen Lehrgangsteilnehmern mit geführten Gesprächs- und Arbeitsphasen geben, sowie eine abschließende offene Diskussionphase. Diese soll

- auf Hindernisse und Sorgen in der Sporthalle aufmerksam machen,
- Lösungsstrategien zu großen und kleinen Problemen im Übungsleiteralltag aufzeigen
- zum produktiven Erfahrungsaustausch untereinander anregen
- uns helfen den Ausbildungslehrgang zu verbessern

Die Themen werden hierbei nach euren Wünschen ausgerichtet. Die Maßnahme wird mit 5 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Termin(e)

Sa. 24.11. (14:30 Uhr – 18:30 Uhr)

Ort LTS Bergisch Gladbach

Referententeam

Andreas Langer, RTJ-Vorstandsteam

Gebühren: 10,00 €

inkl. Imbiss beim gemütlichen Beisammensein ab 18.30 Uhr.

Kinder und Jugend

DTB-Basischein
Trampoliturnen I

Über eine fachspezifische Einweisung und Vermittlung von Grundkenntnissen werden den Teilnehmern Möglichkeiten eröffnet, das große Trampolin im Rahmen des Schul- und Breitensports einzusetzen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Einführung in das Trampolinturnen
- Sicherheitsbestimmungen, versicherungsrechtliche Aspekte
- Präventive Maßnahmen
- Unfallvermeidung, Verkehrssicherungs- und Aufsichtspflicht
- Geräteauf- und abbau
- Helfen und Sichern
- Gerätegewöhnung, erste Versuche auf dem Trampolin
- Einfache Sprünge (ohne Salti)
- Einsatz des Gerätes unter Standardbedingungen bzw. als methodische Ergänzung zum Übungs- und Trainingsbetrieb

Lizenzverlängerung

ÜL C, Trainer C

Umfang	20 LE
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Referentin	Claudia Kiel

Kinder und Jugend
Lehrgangsnummer 551 018

Termin(e)

Sa, 20.01. (9:30 - 20:00 Uhr) –
So, 21.01. (9:30 - 17:00 Uhr)

Gebühren (inklusive DVD und Broschüre)

inkl.	Gymcard	regulär
	80,00 €	105,00 €
	125,00 €	150,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt
10,00 € bis zum 20.12.2017

Dein Übungsleiter ist der Beste!
Mach ihn zum Übungsleiter
des Jahres und gewinne mit!

Infos unter www.rtb.de

RTJ
ÜBUNGSLEITER/-IN

Mit Unterstützung der Schirmherrin Ilona Gerling,
Dozentin an der Deutschen Sporthochschule Köln

DEUTSCHER ENGAGEMENT
PREIS

Gemeinsam freiwilliges Engagement
eine Bühne geben: Wir unterstützen
den Deutschen Engagementpreis.

RTJ
ÜBUNGSLEITER/-IN
2017

www.rtb.de

Kinder und Jugend
Lehrgangsnummer 552 018

Termin(e)

Mi, 25.09. (9:30 - 20:00 Uhr) –
Do, 26.09. (9:30 - 17:00 Uhr)

Gebühren (inklusive DVD und Broschüre)

inkl.	Gymcard	regulär
	80,00 €	105,00 €
	125,00 €	150,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt
10,00 € bis zum 25.08.2018

Kinder und Jugend
Lehrgangsnummer 553 018DTB Basischein
Trampoliturnen 2

Die „Stufe II“ richtet sich an alle Inhaber der „Stufe I“, die mindestens 16 Jahre alt sind und ihre Kenntnisse im Umgang mit dem Trampolin erweitern und vertiefen möchten. Neu ist hier die Methodik und aktive Hilfeleistung bei den Landungsar-

ten Bauch und Rücken sowie beim Salto rückwärts und vorwärts. Der Lehrgang schließt mit der Lernerfolgskontrolle der Helfergriffe ab. Für den Schuleinsatz empfehlen wir dringend „Stufe I und II“ zu absolvieren um die bundesweite Qualifikation zu gewährleisten.

Lizenzverlängerung

ÜL C, Trainer C

Umfang	20 LE
Ort	LTS Bergisch Gladbach
Referentin	Claudia Kiel

Termin(e)

Sa, 17.11. (9:30 - 20:00 Uhr) –
So, 18.11. (9:30 - 16:00 Uhr)

Gebühren (inklusive DVD und Broschüre)

inkl.	Gymcard	regulär
	80,00 €	105,00 €
	125,00 €	150,00 €

Kinderturnclub-/Frühbucherrabatt
10,00 € bis zum 17.10.2018