



36. Tag des Schulsports

am Mittwoch, 25. September 2019

- Fortbildung für Sportlehrkräfte an Schulen -



Die Fortbildung findet unter dem folgenden Rahmenthema statt:

„Schulsport – Gesundheit und Wohlbefinden“

Ein Dankeschön an...

Bezirksregierung
Detmold



UK NRW
Unfallkasse
Nordrhein-Westfalen

8.45 Uhr: Eröffnung in der Sporthalle der Universität

zu Gast sind: Frank Spannuth (Bezirksregierung Detmold) & Dr. Gerrit Schnabel (Unfallkasse NRW)

9.45 – 11.00 Uhr: Block I

Angebote zum Rahmenthema:

1	Potenzialentwicklung im Schulalltag – Entwicklungsförderliche und –hemmende Bereiche erkennen und mit ihnen arbeiten	Julia Brinkschröder	alle	
2	HIIT in der Oberstufe	Milan Dransmann & Frederic von Bose	SEK II	
3	Spielerisch und mit Spaß Gesundheit vermitteln	Norbert Weyers	SEK I, II, BK	

weitere Angebote:

4	Keine Angst vor dem großen Trampolin – Teil I	Bernd Westermann	Alle	
5	„Schätze rauben“ und andere Laufspiele zum Einstieg und/oder Abschluss der Sportstunde	Monika Liebold	P	
6	Kinderturnen als Bewegungs-ABC	Julia Böger	P	
7	Hand-Augen-Körper-Koordination durch Handball	Falk von Hollen	P	
8	Spielen und Üben mit Schweifbällen	Meike Riedel	P, SEK I	
9	Schwimmspiele auf einer doppelten Langbahn im Schwimmbad	Sabine Bremke	P, SEK I	
10	Sicher miteinander Turnen – Sich-Überschlagen als turnerisches Wagnis	Andrea Menze-Sonneck & Diane Kirchhoff-Bargheer	SEK I, II, BK	

11.30 – 12.00 Uhr: Vortrag zum Rahmenthema in H12

Dr. Gerrit Schnabel (Unfallkasse NRW)

12.00 – 13.15 Uhr: Mittagspause

13.15 – 14.15 Uhr: Block II

Angebote zum Rahmenthema:

11	Gesundheit im Sportlehrer*innenberuf – aktuelle Forschungsergebnisse zu Sonnen- und Schattenseiten der Berufstätigkeit	Valerie Kastrup	alle	
12	Spielerisch und mit Spaß Gesundheit vermitteln	Norbert Weyers	SEK I, II, BK	

weitere Angebote:

13	Wille schlägt Talent – Wie lässt sich Willensstärke trainieren?	Marc Lukas Weber	Alle	
14	Sicher Waveboard fahren – Neulernen im Bewegungsfeld Gleiten/Fahren/Rollen im „Buddy-System“	Benno Meyndt	Alle	
15	Ropeskipping fängt an, wo Seilspringen aufhört	Eric Herber	Alle	
16	Keine Angst vor dem großen Trampolin – Teil II	Bernd Westermann	Alle	
17	„Schätze rauben“ und andere Laufspiele zum Einstieg und/oder Abschluss der Sportstunde	Monika Liebold	P	
18	Hand-Augen-Körper-Koordination durch Handball	Falk von Hollen	P	
19	Neue Bewegungsspiele zur Förderung mathematischer Fähigkeiten in der Grundschule	K. Nordemann, Tim Schumacher & Christa Kleindienst-Cachay	P	
20	„Zum Schwimmen zu wenig, zum Ertrinken zu viel“ – Das Seepferdchenabzeichen auf dem Prüfstand	Felix Burmeister	P, SEK I, BK	

14.45 – 16.00 Uhr: Block III

Angebote zum Rahmenthema:

21	Potenzialentwicklung im Schulalltag – Entwicklungsförderliche und –hemmende Bereiche erkennen und mit ihnen arbeiten	Julia Brinkschröder	Alle	
22	HIIT in der Oberstufe	Milan Dransmann & Frederic von Bose	SEK II	

Weitere Angebote:

23	Sicher Waveboard fahren – Neulernen im Bewegungsfeld Gleiten/Fahren/Rollen im „Buddy-System“	Benno Meyndt	Alle	
24	Spielen und Üben mit Schweifbällen	Meike Riedel	P, SEK I	
25	Aquafitness	Merle-Sophie Willems	Alle	
26	Von der Schneeballschlacht zum 雪合戦 (= YukiGassen)	Eric Herber	Alle	
27	Wille schlägt Talent – Wie lässt sich Willensstärke trainieren?	Marc Lukas Weber	alle	

16.15 Uhr: Abschlussbesprechung in P0-273

Eine Anmeldung im Voraus ist nicht erforderlich!

Bei Rückfragen bitte wenden an:

Jörn Wenderoth Tel.: 0521/ 106-5130, joern.wenderoth@uni-bielefeld.de
Christina Brummel, Tel.: 05217106-2014, christina.brummel@uni-bielefeld.de

Weitere Informationen sowie Änderungen unter
→ <http://www.uni-bielefeld.de/sport/tag-des-schulsports/index.html>