

# wis à vis



**WEITERBILDUNG SPORT  
IN VEREIN UND SCHULE**  
BERGISCHE UNIVERSITÄT WUPPERTAL



## WEITERBILDUNG IM SPORT IN VEREIN UND SCHULE

wis à vis – Weiterbildung im Sport in Verein und Schule – steht für qualitativ hochwertige Fortbildungsveranstaltungen, die von der Arbeitsgruppe ITPS (integrative Theorie und Praxis im Sport) in Kooperation mit dem Zentrum für Weiterbildung der BUW angeboten werden. Ausgewiesene Expertinnen und Experten in Sportwissenschaft und Sportpraxis vermitteln sportpraktische Inhalte mit wissenschaftlichem Hintergrund, die Sie unmittelbar in Ihrem Kontext einsetzen können.

## WISSENSCHAFTLICHE WEITER- BILDUNGSVERANSTALTUNGEN FÜR

- ::: Sportlehrkräfte
- ::: Referendare / Referendarinnen
- ::: Trainer / Trainerinnen
- ::: Gymnastiklehrer / -lehrerinnen
- ::: OGS-Personal

- ::: Erziehungspersonal
- ::: Masterstudierende

Anmerkung: Voraussetzung ist ein erster universitärer Abschluss.

## ANMELDUNG UND INFORMATION

**Bergische Universität Wuppertal**

**Zentrum für Weiterbildung**

**E-Mail:** [zwb@uni-wuppertal.de](mailto:zwb@uni-wuppertal.de)

**Telefon:** 0202.31713-267

**Wissenschaftliche Leitung:** Prof. Dr. Judith Frohn, Dr. Anja Steinbacher

Anmeldungen sind jeweils bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich.  
Die Mindestteilnehmerzahl liegt jeweils bei 10 Personen.

## VERANSTALTUNGSORT

Unihalle Wuppertal, Albert-Einstein-Str. 20, 42119 Wuppertal

# TANZEN LEICHT GEMACHT – VERSprochen

In dieser Fortbildung sollen anhand konkreter Stundenbeispiele methodisch-didaktische Grundlagen erarbeitet werden, um Tanzvorhaben in der eigenen Unterrichtspraxis flexibel umzusetzen. Anhand verschiedener Tanzformen wie Hip Hop oder Zeitgenössischer Tanz werden Beispiele zur Stunden-gestaltung aufgezeigt, die immer auch choreographisches Arbeiten als Hinführung zu Präsentationen beinhalten. Ziel ist es, einen methodischen Werkzeugkasten mitzunehmen, mit dem Tanzangebote für verschiedene Zielgruppen einfach realisiert werden können – versprochen.

**Termin:** 21.05.2016, 10 – 18 Uhr  
**Dozentin:** Denise Albert (BU Wuppertal)  
**Kosten:** 55 Euro

---

# PSYCHOMOTORIKANGEBOTE UNTER INKLUSIVEN ASPEKTEN

Es gibt viele Möglichkeiten, psychomotorisch orientierte Bewegungsangebote in Schule, Ganztage, Kindergarten oder Sportverein umzusetzen. In dieser Veranstaltung wird eine Einführung in die Grundlagen psychomotorischer Bewegungserziehung gegeben. Im Mittelpunkt stehen körper- und erlebnis-orientierte Aufgaben sowie die Erprobung und kritische Reflexion des Einsatzes sog. „psychomotorischer Übungsgeräte“ (z. B. Pedalo, Rollbrett, Therakreisel, Schwungtuch).

Unter dem Aspekt einer ganzheitlichen Vorgehensweise soll die gesamte Persönlichkeitsentwicklung durch das Medium „Bewegung“ gefördert werden. In dieser Veranstaltung soll daher auch gezeigt werden, welche Rolle Psychomotorikangebote in inklusiven Sportsettings einnehmen können.

**Termin:** 04.06.2016, 11 – 16 Uhr  
**Dozentin:** Dr. Petra Cwierzdzinski (BU Wuppertal)  
**Kosten:** 45 Euro

---

# ENTSPANNUNG UND YOGA FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Entspannen und loslassen können sind wichtige Ressourcen, um in der heutigen Zeit den verschiedenen Anforderungen gewachsen zu sein. Nicht nur Erwachsenen, sondern auch Kindern fällt dies aus verschiedenen Gründen zunehmend schwerer. Umso wichtiger ist, sich mit dem Thema Entspannung bereits im Kindesalter auseinanderzusetzen.

Diese Fortbildung richtet sich an alle, die mit Kindern in der Altersstufe von 5–10 Jahren arbeiten. Es werden verschiedene Entspannungsübungen für diese Altersstufe gezeigt, die schnell in der Arbeit umgesetzt werden können. Ein Schwerpunkt wird dabei auf (spielerische) Yogaübungen gelegt. Ein Transfer ins Erwachsenenalter wird immer wieder hergestellt nach dem Motto: „Was Kindern gut tut, tut auch Erwachsenen gut!“

**Termin:** 25.06.2016, 10 – 17 Uhr  
**Dozentinnen:** Dr. Anja Steinbacher (BU Wuppertal) & Anja Hogrefe  
**Kosten:** 55 Euro